

注意事項

- ・浦安市国民健康保険以外の健康保険（会社など）に加入した日以降は、同封の受診券を使用しての受診はできません。
- ・浦安市では、各種がん検診（有料）も実施しています。特定健診と一緒にがん検診も同時に受診し、健康管理をしましょう。

特定健診の検査項目

必須検査

	検査項目	調べる内容
診察	問診	服薬状況や自覚症状を聞き取ります。
	身長・体重・BMI	やせや肥満ではないかを調べます。
	血圧	血管にかかる圧力を調べます。
	腹囲	内臓脂肪の蓄積を調べます。
血液検査	空腹時中性脂肪または随時中性脂肪	血液中の脂肪の量を調べます。
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	AST（GOT）	
	ALT（GPT）	肝臓の機能が正常に働いているかを調べます。
	γ-GT（γ-GTP）	
	HbA1c	
	空腹時血糖または随時血糖	糖尿病の有無を調べます。
	クレアチニン	腎臓の機能が正常に働いているかを調べます。
	eGFR	
尿検査	尿酸	痛風のリスクを調べます。
	アルブミン	栄養状態を調べます。
	尿たんぱく	腎臓の機能が正常に働いているかを調べます。
	尿糖	糖尿病の有無を調べます。

選択検査

※医師の診断で必要に応じて実施します

	検査項目	調べる内容
貧血検査	ヘマトクリット	貧血の有無を調べます。
	血色素（ヘモグロビン）	
	赤血球数	
その他の検査	心電図	心臓の機能に異常がないかを調べます。
	眼底	目の奥の血管の状態を調べます。

◆健診後は専門職による自分にあったサポートが受けられます◆

健診の結果、対象となった方へ健活講座（特定保健指導）のご案内をお送りします。専門職が健診結果の見方や生活習慣改善のポイントについて説明し、継続的にサポートします。

※健活講座は委託事業となっています。健活講座のご案内のため、委託事業者よりお電話する場合がありますので、ご了承ください。なお、健診に関する情報は事業の目的以外に利用することはございません。

令和8年度 浦安市特定健康診查のご案内

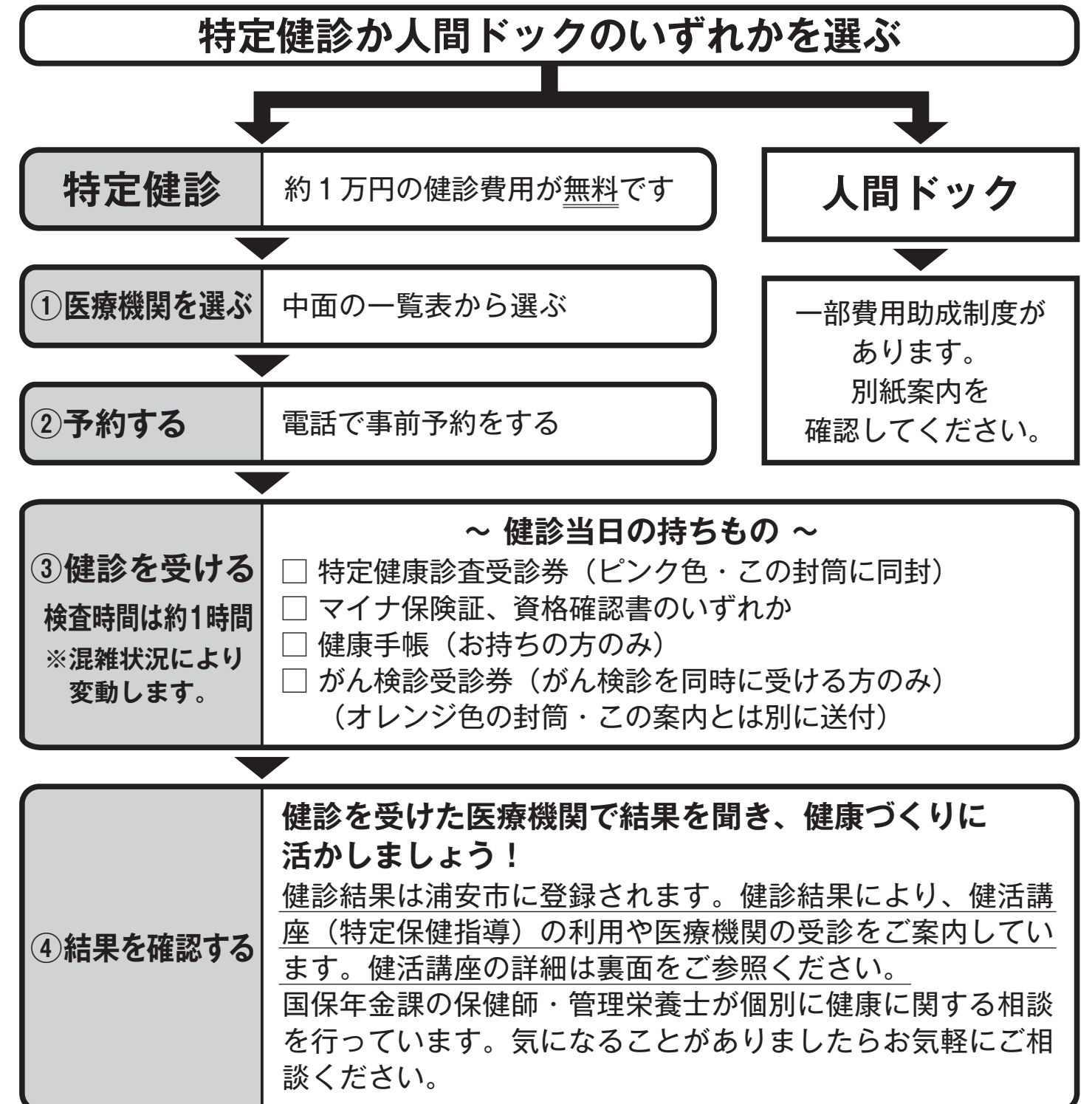
受診期間：令和9年1月31日（日）まで

ホームページはこちら



浦安市特定健康診査（特定健診）は、生活習慣病の早期発見・予防のために、浦安市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方を対象に1年に1回実施する健診です。

利用の流れ



浦安市国保年金課給付係（市役所2階） 電話：047-712-6829

実施医療機関一覧

(令和8年2月1日現在)
市川市の一部医療機関でも実施しています。

詳しい診療時間は医療機関に直接お問い合わせください。

特定健診医療機関名		電話番号 市外局番(047)	住 所	実施状況 土 日	
当 代 島	杉山クリニック	311－4109	当代島1-1-11 フォーレストビル5F		
	牧野クリニック	355－0030	当代島1-3-29 I Mビル3F	○	
北 栄	さかいクリニック	305－7283	北栄1-3-34-202	○	
	優和クリニック	352－5658	北栄1-5-32	○	
	くまがわクリニック	306－2881	北栄1-8-16 ダフィーネ浦安1F		
	浦安駅前クリニック	380－2222	北栄1-13-13 双葉ビルブリズム4F	※祝日は実施	
	浦安たかやなぎクリニック	711－1155	北栄1-15-12 ビュルテ2F	○	
	ひとすみ眼科と内科のクリニック	355－1103	北栄1-15-27 熊川18ビル3F	○	
	浦安サンクリニック	380－5677	北栄1-16-17 原勝書店ビル4・5F	○	
	落合クリニック	351－4563	北栄1-16-18 ケルンビル5F	○	
	浦安ツバメクリニック	702－5255	北栄2-5-20 トレンディterrace 2F	○	
	浦安病院	353－8411	北栄4-1-18	○	
	いちょうの森クリニック浦安	711－1515	北栄4-21-15	○	
猫 実	浦安やなぎ通り診療所	354－8800	猫実2-13-26	○	
	ハートクリニック浦安	390－0311	猫実2-31-10 アドラブール103	○	
	上田クリニック	354－1711	猫実3-18-12	○	
	第2上田クリニック	316－6006	猫実3-18-17	○	
	浦安せきぐちクリニック	306－3557	猫実5-17-27		
	みずのクリニック	352－7711	猫実5-18-20 KOビル1F	○	
堀 江	太田の里クリニック	304－1000	堀江1-13-33	○	
	鈴木医院	354－5911	堀江1-35-28	○	
	浦安ファミリークリニック	710－0189	堀江2-30-8	○	
	わたライフクリニック	307－9646	堀江6-1-33-1F		
富 士 見	浦安ふじみクリニック	355－5353	富士見2-18-9	○	
舞 浜	舞浜クリニック	305－8100	舞浜1-8 ヒルトン東京ベイB1F	○	
海 楽	大川医院	353－1875	海楽1-29-15 海楽新井ビル102	○	

特定健診医療機関名		電話番号 市外局番(047)	住 所	実施状況 土 日	
入 船	新浦安メディカルクリニック	355－0926	入船1-4-1 イオンスタイル新浦安店5F	○	
	小林クリニック	381－2200	入船1-4-1 イオンスタイル新浦安店6F		
	新浦安内科・脳神経内科クリニック	381－0077	入船1-4-1 イオンスタイル新浦安店6F		
	新浦安駅前コシノ内科	711－1061	入船1-4-1 イオンスタイル新浦安店8F		
	ベイシティブリック	381－2738	入船1-5-2 プライムタワー新浦安12F	○	
	森下クリニック	305－7000	入船4-1-1 新浦安中央ビル301		
	いとう内科・呼吸器科クリニック	350－7711	入船4-3-1 新浦安エスケービル4F		
	新浦安いりふね内科	381－2432	入船4-5-5 エスプラネード1F	○	
美 浜	新浦安医院	304－2020	美浜1-9-2 浦安ブライトンビル7F	○	
	新浦安クリニック	355－8511	美浜3-1-5	○	
	美浜クリニック	352－1218	美浜3-25-2	○	
東 野	浦安内科消化器クリニック	352－1717	東野3-4-1 アクロスプラザ浦安東野2F	○	
	浦安中央病院	352－2115	東野3-4-14	○	
富 岡	浦安中央公園クリニック	314－1771	富岡3-2-6	○	
今 川	あきやまクリニック	316－4433	今川1-13-4-1F		
	吉野クリニック	351－2370	今川4-2-33		
日 の 出	メディカルガーデン新浦安	709－3800	日の出1-1-25		
	新浦安虎の門クリニック	381－2088	日の出2-1-5	○	○
明 海	おひさまクリニック	350－8021	明海4-1-1 ニューコースト新浦安3F		
	神谷内科クリニック	305－0127	明海5-7-1 ドクターズベイC		
高 洲	ひまわりクリニック	380－6660	高洲1-2-1 舞浜倶楽部 新浦安フォーラム内1F		
	えとう医院	304－3300	高洲3-2-2		

〈健診前の過ごし方について〉

- ☐ 健診受診日の前日は、アルコールの摂取や、激しい運動は控えてください。
- ☐ 午前の健診の場合、健診前10時間以上は、水以外の飲食を控えてください。
午後の健診の場合、軽めの朝食とし、以降は健診までの水以外の飲食を控えてください。（血糖や中性脂肪などの検査結果に影響を及ぼすため）
- ☐ 定期的に薬を内服されている方は、健診日当日の内服について、事前に健診医療機関またはかかりつけ医へご相談ください。
- ☐ 特定健診と一緒にがん検診も同時に受ける場合は、がん検診の注意事項もご覧ください。